



เทศบาลตำบลปะนาเระ
 รับที่ 1421
 วันที่ 06 พ.ค. ๒๕๖๘
 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปัตตานี...
 ตำบลสุรสมิแล อำเภอเมือง ปน ๙๔๐๐๐

ที่ ปน ๐๐๓๓/ก ๕๐๖๐

๒๕ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอบประชาสัมพันธ์สื่ออินโฟกราฟิกภาพเคลื่อนไหว "อาหารปลอดภัยหน้าร้อน ลดเสี่ยงอาหารเป็นพิษ"
 เรียน นายกเทศมนตรีเมืองปัตตานี, นายกเทศมนตรีเมืองตะลุมพันธ์, และนายกเทศมนตรีตำบลทุกแห่ง

ด้วย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข โดยสำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย ได้ติดตามสถานการณ์ความปลอดภัยของอาหาร พบว่า ในช่วงหน้าร้อนประชาชนมักมีอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคอาหารเป็นพิษเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากอุณหภูมิที่สูงขึ้นเป็นสภาวะที่เหมาะสมกับการเจริญเติบโตของเชื้อโรคทำให้เชื้อโรคเพิ่มปริมาณได้อย่างรวดเร็ว ทั้งนี้ หากเกิดการปนเปื้อนลงในอาหารจะทำให้อาหารบูดเสียได้ง่าย ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันและลดความเสี่ยงในการเกิดโรคอาหารเป็นพิษ จึงได้จัดทำสื่ออินโฟกราฟิกภาพเคลื่อนไหว เรื่อง "อาหารปลอดภัยหน้าร้อน ลดเสี่ยงอาหารเป็นพิษ"

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปัตตานี จึงขอให้หน่วยงานท่านเผยแพร่ประชาสัมพันธ์สื่ออินโฟกราฟิกภาพเคลื่อนไหว เรื่อง "อาหารปลอดภัยหน้าร้อน ลดเสี่ยงอาหารเป็นพิษ" เพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้และสามารถรับประทานอาหารได้อย่างปลอดภัย โดยสามารถดาวน์โหลดสื่ออินโฟกราฟิกภาพเคลื่อนไหวได้จาก QR Code หายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ


 (นายอนุรักษ์ สารภาพ)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปัตตานี



QR Code : สื่ออินโฟกราฟิก

"อาหารปลอดภัยหน้าร้อน ลดเสี่ยงอาหารเป็นพิษ"

กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย

โทรศัพท์ ๐ ๗๓๔๖๐ ๒๓๔

โทรสาร ๐ ๗๓๔๖๐ ๒๓๕

ผู้ประสานงาน : นายอนันต์ หะยีสะอิด โทร.๐๘ ๗๒๙๘ ๘๙๙๕

เรียนนายกเทศมนตรีเมืองปัตตานี

ส.น.จ. ๖๒๕๐๓๓/ก ๕๐๖๐

ขอเรียนขอโทษด้วย

ขอเรียนขอโทษด้วย

ขอเรียนขอโทษด้วย

ขอเรียนขอโทษด้วย

ขอเรียนขอโทษด้วย

ขอเรียนขอโทษด้วย

นายแพทย์

นายแพทย์

๒๐ ๐๐๑ ๑๒๕

๒๕๓๓/๒๐๕

๒๕๓๓/๒๐๕



อาหารปลอดภัยหน้าร้อน ลดเสี่ยงอาหารเป็นพิษ

ข้อแนะนำ



เลือกซื้ออาหารจากแหล่งที่น่าเชื่อถือ



เลือกรับประทานอาหารที่ปรุงสุก ใหม่ สะอาด



หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ



หลีกเลี่ยงอาหารที่มีส่วนผสมของกะทิ เนื่องจากเน่าเสียได้ง่าย

อาหารที่เก็บไว้ในตู้เย็น หรือทำไว้นานเกิน 2 ชั่วโมง ต้องนำมาอุ่นให้เดือด ด้วยความร้อนอย่างทั่วถึงก่อนรับประทาน



หากรับประทานอาหารร่วมกับควรใช้ช้อนกลาง



ก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำ ต้องล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาดทุกครั้ง



สำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย