



7 วิธี “ล้างตลาด” ป้องกันโรค



1 ทำความสะอาดเพดาน ฝาผนัง



2 ทำความสะอาดแผง และทางระบายน้ำเสีย รวมทั้งกำจัดสัตว์แมลงนำโรค



3 บนแผงหรือพื้น ที่มีคราบไขมันจับหนา ใช้โซดากาไฟ 96% 2 ช้อนโต๊ะ ต่อน้ำ 10 ลิตร ราดทิ้งไว้ 15 - 30 นาที และใช้แปรงลวดถู ส่วนบริเวณอื่นใช้น้ำยาทำความสะอาด หรือผงซักฟอกในการล้างทำความสะอาด



4 ใช้น้ำสะอาด รดน้ำแผงทางเดิน ฝาผนัง ลงสู่ทางระบายน้ำเสีย เพื่อชะล้างสิ่งสกปรก และสารเคมีออก



5 ใช้ผงปูนคลอรีน 60% 1 ช้อนชา ต่อน้ำ 20 ลิตร ใส่ลงในฝักบัวรดน้ำ รดบริเวณแผง เชียง ทางเดิน ทางระบายน้ำเสียให้ทั่ว ปล่อยทิ้งไว้ เพื่อฆ่าเชื้อโรคและกำจัดกลิ่น ส่วนบริเวณที่มีกลิ่นคาว ใช้น้ำส้มสายชูผสมน้ำเจือจาง รดบริเวณที่มีกลิ่นคาว (กรณีเกิดโรคระบาดต้องฆ่าเชื้อด้วยคลอรีนทุกวัน)



6 หมั่นทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วม อ่างล้างมือ ที่ปัสสาวะ และถีบน้ำสาธารณะที่ใช้ในตลาดต้องทำความสะอาด โดยใช้น้ำยาทำความสะอาดหรือผงซักฟอก และล้างด้วยน้ำให้สะอาด



7 บริเวณที่พักขยะ ต้องรวบรวมขยะไปกำจัดให้หมด และทำความสะอาดเช่นเดียวกับข้อ 5



กรณีเกิดโรคระบาดต้องล้างตลาด อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง และผู้ล้างต้องสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย และสวมถุงมือยาง ผ้ายางทับแขน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง และล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หลังปฏิบัติงานเสร็จ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ เผยแพร่ : มกราคม 2569

สแกนคิวอาร์โค้ด
เพื่อรับความรู้สุขภาพ





มาตรการป้องกันสัตว์และแมลงนำโรคใน "ตลาด"

การปรับปรุงสุขาภิบาล



1. **กำจัดแหล่งอาหาร** กำจัดเศษอาหารไม่ให้มีขยะตกค้าง บริเวณแผงจำหน่ายอาหารสด/อาหารปรุงสำเร็จ และทางเดิน
2. **กำจัดแหล่งอาศัยและแหล่งเพาะพันธุ์** สัตว์และแมลงพาหะนำโรค โดยไม่เก็บของสะสม/รกรุงรัง
3. **ถังขยะมีถุงรองรับ มีฝาปิดมิดชิด** เพื่อป้องกันหนู/สัตว์แมลงพาหะนำโรค
4. **รางระบายน้ำ** มีตะแกรง/ฝาปิดที่อยู่ในสภาพดีสามารถทำความสะอาดได้ง่าย
5. **เก็บ ขน หรือกำจัดขยะ** ภายในตลาดเป็นประจำทุกวัน เพื่อไม่ให้มีขยะตกค้าง
6. **ทำความสะอาด** แผงจำหน่ายอาหารสด/อาหารปรุงสำเร็จ ให้สะอาดทุกซอกมุม ไม่ให้มีเศษอาหารหรือคราบไขมันตกค้างอยู่บริเวณแผงจำหน่ายอาหาร
7. **ทำความสะอาด** รางระบายน้ำภายในตลาดและบริเวณโดยรอบตลาดให้เป็นประจำ ไม่มีเศษอาหาร หรือ ขยะตกค้าง หรือ น้ำขัง
8. **ทำความสะอาด** บริเวณที่ตั้งถังขยะและสถานที่พักขยะรวมของตลาด ให้สะอาดไม่มีคราบน้ำชะขยะ หรือ มีขยะตกค้าง

การกำจัดหนู



1. ใช้กรงดักหรือกาวดัก 
 2. ใช้สารเคมี 
- ต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่องและเลือกใช้วิธีที่เหมาะสมหรือหลายวิธีร่วมกัน

การกำจัดแมลงสาบ

ทำลายไข่แมลงสาบ ด้วยการนำไปเผาทิ้ง หากต้องใช้กับดักแมลงสาบ สารเคมี/เหยื่อพิษ ต้องปฏิบัติตามเอกสารแนะนำอย่างเคร่งครัด



DON'T FORGET

ล้างตลาดตามหลักสุขาภิบาลอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง

อ้างอิงข้อมูล : สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ เผยแพร่ : พฤศจิกายน 2568

สแกนคิวอาร์โค้ด
เพื่อรับรู้สุขภาพ





กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ขั้นตอนการล้างตลาดตามหลักสุขาภิบาล มีดังนี้

1. กวาดหยากไย่ หรือเศษสิ่งสกปรกที่ติดบนเพดาน ฝาผนัง โคมไฟ พัดลม สานไฟฟ้า
2. ทำความสะอาดแผงและทางระบายน้ำเสีย กวาดเศษขยะไปรวมทิ้งไว้ในบริเวณพักขยะ หรือในที่ที่จัดไว้ รวมทั้งกำจัดแมลง และสัตว์นำโรคที่อาศัยอยู่ในบริเวณตลาด
3. บนแผงหรือพื้นที่ที่มีคราบไขมันจับน้อย ใช้น้ำผสมโซดาไฟชนิด 96% ในอัตราส่วน 1 ช้อนโต๊ะต่อน้ำ 10 ลิตร ราดลงบนพื้นหรือแผง ทิ้งไว้นาน 15-30 นาที และใช้แปรงลวดช่วยในการขจัดคราบไขมัน ส่วนในบริเวณที่มีคราบไขมันจับหนาใช้โซดาไฟชนิด 96% ในอัตราส่วน 2 ช้อนโต๊ะต่อน้ำ 10 ลิตร สำหรับบริเวณอื่นใช้น้ำยาทำความสะอาดหรือผลซักฟอกในการล้างทำความสะอาด
4. ใช้น้ำสะอาดฉีดล้างบริเวณ แผง ทางเดิน ฝาผนังและกวาดล้างลงสู่ทางระบายน้ำเสีย เพื่อชะล้างสิ่งสกปรกและสารเคมีที่ใช้ทำความสะอาดออกให้หมด
5. ใช้น้ำผสมผงปูนคลอรีน (ใช้ผงปูนคลอรีน 60% ในอัตราส่วน 1 ช้อนชา ต่อน้ำ 20 ลิตร) ใส่ลงในฝักบัวรดน้ำและรดบริเวณแผง เียง ทางเดิน ทางระบายน้ำเสียให้ทั่ว ปล่อยทิ้งไว้เพื่อให้คลอรีนฆ่าเชื้อโรคและกำจัดกลิ่น ส่วนบริเวณที่มีกลิ่นคาวให้ใช้หัวน้ำส้มสายชูผสมน้ำให้เจือจาง (1-2 ช้อนโต๊ะต่อน้ำ 1 ลิตร) ราดบริเวณที่มีกลิ่นคาว (กรณีเกิดโรคระบาดต้องฆ่าเชื้อด้วยคลอรีนทุกวัน)
6. บริเวณห้องน้ำ ห้องส้วม อ่างล้างมือ ที่ปัสสาวะ และก๊อกน้ำสาธารณะที่ใช้ในตลาดต้องทำความสะอาดโดยใช้น้ำยาทำความสะอาดหรือผงซักฟอก และล้างด้วยน้ำให้สะอาด
7. บริเวณที่พักขยะ ต้องเก็บรวบรวมขยะไปกำจัดให้หมด แล้วล้างทำความสะอาด แลพทำการฆ่าเชื้อเช่นเดียวกับข้อ 5

โดยผู้ที่ปฏิบัติงานล้างตลาดต้องมีการแต่งกาย ดังนี้ สวมถุงมือยาง รองเท้าบูท ผูกผ้ากับเปื้อนที่สามารถป้องกันน้ำหรือสารเคมีสัมผัสตัวผู้ปฏิบัติงานพร้อมทั้งสวมหน้ากากอนามัย



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

คำแนะนำในการทำความสะอาด ทำลายและฆ่าเชื้อโรค เพื่อลดการแพร่ระบาดของโรค

เนื่องจากปัจจุบันเชื้อโรคต่างๆ สามารถอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้เป็นระยะเวลานาน 2 ชั่วโมง - 9 วัน เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคที่ปนเปื้อนอยู่ในสภาพแวดล้อม จึงควรใช้สารที่มีประสิทธิภาพในการกำจัดเชื้อได้ในระยะเวลานั้น องค์การอนามัยโลกได้ให้คำแนะนำสาร 3 ชนิด ที่ทำลายเชื้อโรคได้ภายในระยะเวลา 1 นาที ได้แก่ สารประกอบโซเดียมไฮโปคลอไรท์ 0.1 % (เช่น น้ำยาฟอกขาวความเข้มข้น 1000 ppm) ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 0.5% (5000 ppm) และแอลกอฮอล์ 62%-70% คำแนะนำฉบับนี้ จึงแนะนำวิธีการทำความสะอาดตั้งแต่ขั้นตอนการเตรียมอุปกรณ์ การเตรียมสารทำความสะอาดเพื่อฆ่าเชื้อ การทำความสะอาดและฆ่าเชื้อบริเวณพื้นผิว การจัดการภายหลังทำความสะอาด และข้อควรระวัง ดังนี้

1. การเตรียมอุปกรณ์

- 1.1. อุปกรณ์ทำความสะอาด ได้แก่ น้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำยาฟอกขาว อุปกรณ์การตวง ถังขยะ ถังน้ำ ไม้ถูพื้น ผ้าสำหรับเช็ดทำความสะอาด
- 1.2. อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย ได้แก่ ถุงมือ หน้ากากผ้า เสื้อผ้าที่จะนำมาเปลี่ยนหลังทำความสะอาด
- 1.3. การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดพื้นผิว
 - ก. กรณีเป็นสิ่งของ อุปกรณ์ เครื่องใช้ แนะนำให้ใช้แอลกอฮอล์ 70% หรือไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 0.5% ในการเช็ดทำความสะอาด
 - ข. กรณีเป็นพื้นที่ขนาดใหญ่ เช่น พื้นห้อง แนะนำให้ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสม โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาซักผ้าขาว) 0.1% หรือไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 0.5%
 - ค. ตรวจสอบองค์ประกอบของน้ำยาทำความสะอาดบนฉลากข้างขวดผลิตภัณฑ์ ควรตรวจสอบวันหมดอายุ ทั้งนี้การเลือกใช้ขึ้นกับชนิดพื้นผิววัสดุ เช่น โลหะ ผนัง พลาสติก

2. การเตรียมสารทำความสะอาดเพื่อฆ่าเชื้อ

การเตรียมน้ำยาทำความสะอาดเพื่อฆ่าเชื้อขึ้นกับชนิดและความเข้มข้นของสารที่เลือกใช้ โดยแนะนำให้เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อที่มีส่วนผสมของโซเดียมไฮโปคลอไรท์ (ซึ่งรู้จักกันในชื่อ "น้ำยาฟอกขาว") เนื่องจากหาได้ง่าย โดยนำมาผสมกับน้ำเพื่อให้ได้ความเข้มข้น 0.1% หรือ 1000 ส่วนในล้านส่วน ดังนี้

- หากผลิตภัณฑ์มีความเข้มข้น 2.54% ให้ผสม 40 มิลลิลิตร (2.8 ช้อนโต๊ะ) : น้ำ 1 ลิตร
 - หากผลิตภัณฑ์มีความเข้มข้น 5.7% ให้ผสม 18 มิลลิลิตร (1.2 ช้อนโต๊ะ) : น้ำ 1 ลิตร
 - หากผลิตภัณฑ์มีความเข้มข้น 5% ให้ผสม 20 มิลลิลิตร (1.3 ช้อนโต๊ะ) : น้ำ 1 ลิตร
 - หากผลิตภัณฑ์มีความเข้มข้น 6% ให้ผสม 17 มิลลิลิตร (1.1 ช้อนโต๊ะ) : น้ำ 1 ลิตร
- หรืออาจใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อที่มีส่วนผสมของไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ โดยนำมาผสมกับน้ำเพื่อให้ได้ความเข้มข้น 0.5% หรือ 5000 ส่วนในล้านส่วน ดังนี้
- หากผลิตภัณฑ์มีความเข้มข้น 5% ให้ผสม 110 มิลลิลิตร (7.5 ช้อนโต๊ะ) : น้ำ 1 ลิตร
 - หากผลิตภัณฑ์มีความเข้มข้น 3% ให้ผสม 200 มิลลิลิตร (13.5 ช้อนโต๊ะ) : น้ำ 1 ลิตร

3. การทำความสะอาดและฆ่าเชื้อบริเวณพื้นผิว

- สวมอุปกรณ์ป้องกันตัวเองทุกครั้งเมื่อต้องทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ
- เปิดประตู/หน้าต่างขณะทำความสะอาดเพื่อให้มีการระบายอากาศ
- หากพื้นผิวมีความสกปรก ควรทำความสะอาดเบื้องต้นก่อน เช่น นำผ้าชุบน้ำเช็ดบริเวณที่มีฝุ่นหรือคราบสกปรก ก่อนที่จะทำการใช้น้ำยาทำความสะอาดเพื่อฆ่าเชื้อ
- ควรทำความสะอาดและฆ่าเชื้อทั่วทั้งบริเวณ และเน้นบริเวณที่มักมีการสัมผัสหรือใช้งานร่วมกันบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู รีโมทคอนโทรล ปุ่มกดลิฟท์ ซึ่งเป็นพื้นผิวนขนาดเล็ก โดยนำผ้าสำหรับเช็ดทำความสะอาดชุบน้ำยาฟอกขาวที่เตรียมไว้ตามข้อ 2 หรือแอลกอฮอล์ 70% หรือ ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 0.5% เช็ดทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ
- สำหรับพื้น ไม้ปูพื้นชุบน้ำยาฆ่าเชื้อที่เตรียมไว้ตามข้อ 2 เริ่มถูพื้นจากมุมหนึ่งไปยังอีกมุมหนึ่ง ไม่ซ้ำรอยเดิม โดยเริ่มจากบริเวณที่สกปรกน้อยไปมาก
- การทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วม ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป พื้นห้องส้วมให้ฆ่าเชื้อโดยราดน้ำยาฟอกขาวที่เตรียมไว้ตามข้อ 2 ทิ้งไว้อย่างน้อย 10 นาที เช็ดเน้นบริเวณที่รองนั่งโถส้วม ฝาปิดโถส้วม ที่กดชักโครก ราวจับ ลูกบิดหรือกลอนประตู ที่แขวนกระดาษชำระ อ่างล้างมือ ก๊อกน้ำ ที่วางสบู่ ผนัง ซอกประตู ด้วยผ้าชุบน้ำยาฟอกขาวที่เตรียมไว้ตามข้อ 2 หรือแอลกอฮอล์ 70% หรือไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 0.5%
- หากเป็นการทำความสะอาดโรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก อาคารสำนักงาน ร้านอาหาร ซึ่งไม่มีคนพักค้างคืน แนะนำให้ปิดพื้นที่ที่มีผู้ป่วยเข้าไปสัมผัสหรือใช้งานไว้ 24 ชั่วโมงก่อนเริ่มทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ เพื่อลดโอกาสในการสัมผัสละอองเชื้อโรคที่ติดตามบริเวณต่างๆ

4. การจัดการหลังทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรค

- หลังทำความสะอาดควรซักผ้าสำหรับเช็ดทำความสะอาดและไม้ถูพื้น ด้วยน้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำยาฆ่าเชื้อ แล้วซักด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง และนำไปผึ่งตากแดดให้แห้ง
- บรรจุภัณฑ์ใส่น้ำยาทำความสะอาด ควรคัดแยกออกจากขยะทั่วไปในครัวเรือน และทิ้งในถังขยะอันตราย เศษขยะที่เหลือรวบรวมและทิ้งขยะลงในถุงพลาสติกซ้อนสองชั้นหรือถุงขยะ มัดปากถุงให้แน่นและนำไปทิ้งทันทีโดยทิ้งร่วมกับขยะทั่วไป
- ถอดถุงมือแล้วล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หากเป็นไปได้ควรชำระล้างร่างกายและเปลี่ยนเสื้อผ้าโดยเร็ว

5. ข้อควรระวัง

- สารที่ฆ่าเชื้อส่วนใหญ่เป็นชนิดสารฟอกขาว ซึ่งอาจก่อให้เกิดการระคายเคืองผิวหนัง เนื้อเยื่ออ่อน ควรระวังไม่ให้เข้าตาหรือสัมผัสโดยตรง
- ไม่ควรผสมน้ำยาฟอกขาวกับสารทำความสะอาดอื่นๆ ที่มีส่วนผสมของแอมโมเนีย
- หลีกเลี่ยงการใช้สเปรย์ฉีดพ่นเพื่อฆ่าเชื้อ เนื่องจากอาจทำให้เกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรค
- เพื่อให้สารทำความสะอาดมีประสิทธิภาพสูงสุดในการทำความสะอาดควรเตรียมก่อนการใช้งาน
- ไม่ควรนำถุงมือไปใช้ในการทำกิจกรรมประเภทอื่นๆ นอกจากการทำความสะอาดเท่านั้น เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค
- หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสบริเวณใบหน้า ตา จมูก และปาก ขณะสวมถุงมือและระหว่างการทำมาความสะอาด

เอกสารประกอบคำแนะนำสำหรับประชาชนในการทำความสะดวก ทำลายและฆ่าเชื้อโรค เพื่อลดการแพร่ระบาดของโรค

เชื้อโรคต่างๆ สามารถอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้เป็นระยะเวลานาน 2 ชั่วโมง ถึง 9 วัน หลักการในการทำลายเชื้อจะต้องใช้ในปริมาณที่สามารถฆ่าเชื้อได้ในเวลาสั้น องค์การอนามัยโลกแนะนำสารที่มีประสิทธิภาพในการกำจัดเชื้อโรคได้ ภายในระยะเวลา 1 นาที ได้แก่ แอลกอฮอล์ 62-70% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 0.1% และไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 0.5% โดยมีคำแนะนำความเข้มข้นสำหรับพื้นผิวต่างๆ ดังนี้

ชนิดสารฆ่าเชื้อ	การใช้งาน	ข้อควรระวัง
แอลกอฮอล์	สำหรับพื้นผิวที่เป็นโลหะ	ติดไฟง่าย
โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว)	-ใช้กับพื้นผิววัสดุแข็ง ไม่มีรูพรุน เช่น เซรามิก สแตนเลส แต่ไม่เหมาะสมกับพื้นผิวโลหะ -สำหรับพื้นผิวทั่วไปควรใช้ความเข้มข้น 500-1,000 ppm -สำหรับพื้นผิวที่มีการปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ อาเจียน ควรใช้ความเข้มข้น 5,000 ppm	ห้ามผสมกับ ผลิตภัณฑ์แอมโมเนีย
ไฮโดรเจนเปอร์ ออกไซด์	ไม่เหมาะสมกับโลหะและผลิตภัณฑ์ที่มีการเคลือบสี	-ห้ามผสมกับคลอรีน -มีความเป็นกรดสูง มีฤทธิ์กัดกร่อน

กรมอนามัยจัดทำรายงานตัวอย่างผลิตภัณฑ์ที่มีการจำหน่ายในประเทศไทยโดยใช้ข้อมูลที่ปรากฏอยู่ในฉลากผลิตภัณฑ์มาอ้างอิงดังตารางด้านล่าง ทั้งนี้ กรมอนามัยไม่ได้รับรองผลิตภัณฑ์ดังกล่าวและไม่มีส่วนได้ส่วนเสียกับผลิตภัณฑ์แต่อย่างใด ซึ่งส่วนใหญ่เป็นสารเคมีที่มีอันตรายต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม จึงควรใช้ในปริมาณที่เหมาะสม

1. เอทิลแอลกอฮอล์^{1,2,3} ความเข้มข้นที่แนะนำ 70%

ชื่อสินค้าในตลาด	รูปภาพผลิตภัณฑ์	ความเข้มข้น
จีพีโอ แอลกอฮอล์		70%

2. โซเดียมไฮโปคลอไรท์^{1,2,3} ความเข้มข้นที่แนะนำคือ 0.1% (1,000 ppm)

ชื่อสินค้าไรตลาด	รูปภาพผลิตภัณฑ์	ความเข้มข้น	วิธีใช้ตามฉลากผลิตภัณฑ์	วิธีใช้เพื่อให้ได้ความเข้มข้น 1,000 ppm
ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว (ขาวสีฟ้า) ขนาดบรรจุ 250 มล./600 มล.		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 1 ลิตร
ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว (ขาวสีฟ้า) ขนาด 1,500 มล./2,500 มล. 1 ฝา = 20 มิลลิลิตร		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อน้ำ 1 ลิตร
ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว ผสมน้ำหอม (ขาวสีชมพู) ขนาดบรรจุ 250 มิลลิลิตร / 600 มิลลิลิตร		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 1 ลิตร
ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว ผสมน้ำหอม (ขาวสีชมพู) ขนาดบรรจุ 1,500 มิลลิลิตร / 2,500 มิลลิลิตร 1 ฝา = 20 มิลลิลิตร		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อน้ำ 1 ลิตร
ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว กลิ่นเฟรช (ขาวสีเหลือง) ขนาดบรรจุ 250 มิลลิลิตร / 600 มิลลิลิตร		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 1 ลิตร

ชื่อสินค้าไรตลาด	รูปภาพผลิตภัณฑ์	ความเข้มข้น	วิธีใช้ตามฉลาก ผลิตภัณฑ์	วิธีใช้เพื่อให้ได้ ความเข้มข้น 1,000 ppm
ไฮเตอร์ ชักผ้าขาว กลิ่น เฟรช (ขวดสีเหลือง) ขนาดบรรจุ 1,500 มิลลิลิตร / 2,500 มิลลิลิตร 1 ฟา = 20 มิลลิลิตร		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฟา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่า ความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฟา) ต่อน้ำ 1 ลิตร
ไฮยีน ชักผ้าขาว ขนาด บรรจุ 250 มิลลิลิตร / 600 มิลลิลิตร		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 15 มิลลิลิตร (1 ฟา) ต่อน้ำ 150 มิลลิลิตร ได้ความ เข้มข้น 6,000 ppm ซึ่งมากกว่าความ เข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 15 มิลลิลิตร (1 ฟา) ต่อน้ำ 1 ลิตร
ไฮยีน ชักผ้าขาว กลิ่นไวท์ ฟลอรัล		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 15 มิลลิลิตร (1 ฟา) ต่อน้ำ 150 มิลลิลิตร ได้ความ เข้มข้น 6,000 ppm ซึ่งมากกว่าความ เข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 18 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร
มาร์วิน ผลิตภัณฑ์ซักผ้า ขาว		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 5.2%	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร ได้ความเข้มข้น 1,040 ppm ซึ่งใกล้เคียงกับ ความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมตามคำแนะนำใน ฉลาก
คลอโร็กซ์ เร็กกูลาร์ บ्लीช		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 5.7%	ผสมผลิตภัณฑ์ 180 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 4 ลิตร ได้ความเข้มข้น 2,565 ppm ซึ่งมากกว่าความ เข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 18 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร

ชื่อสินค้าในตลาด	รูปภาพผลิตภัณฑ์	ความเข้มข้น	วิธีใช้ตามฉลากผลิตภัณฑ์	วิธีใช้เพื่อให้ได้ความเข้มข้น 1,000 ppm
โปรแมกซ์ กลิ่นฟิงค์พาวเวอร์		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 3%	-ฉีดบริเวณที่ต้องการทำความสะอาดทิ้งไว้ 20 นาที เช็ดหรือล้างออกด้วยน้ำสะอาด -ความเข้มข้น 30,000 ppm ซึ่งมากกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 33.5 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร
โปรแมกซ์ กลิ่นแอมคทีฟบลู		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 3%	-ฉีดบริเวณที่ต้องการทำความสะอาดทิ้งไว้ 20 นาที เช็ดหรือล้างออกด้วยน้ำสะอาด -ความเข้มข้น 30,000 ppm ซึ่งมากกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 33.5 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร

3. ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ความเข้มข้น 0.5%^{1,2} (5,000 ppm)

ชื่อสินค้าในตลาด	รูปภาพผลิตภัณฑ์	ความเข้มข้น	วิธีใช้ตามฉลากผลิตภัณฑ์	คำแนะนำให้ได้ความเข้มข้นประมาณ 5,000 ppm
ไฮเตอร์ คัลเลอร์ ชนิดน้ำ กลิ่นสวิต ฟลอรัล -ขนาด 500 มล.		ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 5%	ผลิตภัณฑ์ 80 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 2,000 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 200 มิลลิลิตร (5 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร
ไฮเตอร์ คัลเลอร์ ชนิดน้ำ กลิ่นโรซี่ ฟิงก์ -ขนาด 1,000 มล.		ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 5%	ผลิตภัณฑ์ 80 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 2,000 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 200 มิลลิลิตร (5 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร

ชื่อสินค้าในตลาด	รูปภาพผลิตภัณฑ์	ความเข้มข้น	วิธีใช้ตามฉลากผลิตภัณฑ์	คำแนะนำให้ได้ความเข้มข้นประมาณ 5,000 ppm
ไฮเตอร์ คัลเลอร์ ข่าเชื้อ แบคทีเรีย และขจัด กลิ่นพลัส ชนิดน้ำ -ขนาด 1,000 มล.		ไฮโดรเจนเปอร์ ออกไซด์ 3%	ผลิตภัณฑ์ 40 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อ น้ำ 1 ลิตร ได้ความ เข้มข้น 1,200 ppm ซึ่งน้อยกว่าความ เข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 200 มิลลิลิตร (5 ฝา) ต่อน้ำ 1 ลิตร
แวนิช ชนิดน้ำ ขนาด 500 มล.		ไฮโดรเจนเปอร์ ออกไซด์ 3%	ผสมผลิตภัณฑ์ 40 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 3 ลิตร ได้ความเข้มข้น 400 ppm ซึ่งน้อย กว่าความเข้มข้นที่ แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 200 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร
ไฮโดรเจน เพอร์ออกไซด์		ไฮโดรเจนเปอร์ ออกไซด์ 3%		ผสมผลิตภัณฑ์ 1 ส่วนต่อ น้ำสะอาด 5 ส่วน หรือ ผสมผลิตภัณฑ์ 200 มล. ต่อน้ำ 1 ลิตร

¹<https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S2590088920300081?token=4885AD16624C397E3897A8750C7EF37424838863D6CFEB0D2751114D8307F944E546476DA1DF295BE1845A05CBE60763>

²National Environmental Agency, Singapore: <https://www.nea.gov.sg/our-services/public-cleanliness/environmental-cleaning-guidelines/guidelines/interim-list-of-household-products-and-active-ingredients-for-disinfection-of-covid-19>

³European Center for Disease Prevention and Control, 2020 Interim guidance for Environmental Cleaning for non-health care facilities exposed to SARS-COV-2

รูปภาพประกอบจาก : บิ๊กซีช้อปปิ้งออนไลน์, เจดี เซ็นทรัล, Shopee, Tops



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอปะนาเระ

ที่ ปน ๐๐๒๓.๑๑/ว ๑๒๓๓

วันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือการจัดกิจกรรมรณรงค์ "รวมใจคนตลาด ล้างสะอาด สร้างสุขให้ทุกคน" ตามหลัก
สุขาภิบาล และประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลปะนาเระ นายกเทศมนตรีตำบลพ้อมิ่ง และนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง

พร้อมนี้ อำเภอปะนาเระขอส่งสำเนาหนังสือจังหวัดปัตตานี ที่ ปน ๐๐๒๓.๖/ว ๔๖๗๓
ลงวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๘ เรื่อง ขอความร่วมมือการจัดกิจกรรมรณรงค์ "รวมใจคนตลาด ล้างสะอาด สร้างสุขให้
ทุกคน" ตามหลักสุขาภิบาล และประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ในการนี้ จึงขอแจ้งให้
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดกิจกรรมรณรงค์ "รวมใจคนตลาด ล้างสะอาด สร้างสุขให้ทุกคน" ตามหลัก
สุขาภิบาล ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ระหว่าง เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๘ - เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ทั้งนี้ ให้รายงาน
ผลการจัดกิจกรรมผ่าน Google Form ภายในวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมา
ด้วยและสามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี
www.pattanilocal.go.th หัวข้อ "หนังสือราชการ"

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางหนึ่งฤทัย ชุมคง)

ท้องถิ่นอำเภอปะนาเระ

เรียน นายกเทศมนตรี
ทุก อบจ. อบต. อบก. อบผ.
ตามการจัดกิจกรรมรณรงค์ "รวมใจคนตลาด
ล้างสะอาด สร้างสุขให้ทุกคน" ตามหลัก
สุขาภิบาล และ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
ไปรษณีย์ ๐๖๐๐๐๐๐๐๐๐

เพื่อโปรดทราบ

นางสาว...
๐๖๐๐๐๐๐๐๐๐

๐๖๐๐๐๐๐๐๐๐
๐๖๐๐๐๐๐๐๐๐

- ทธ
- ดำเนินการต่อไป
๐๖๐๐๐๐๐๐๐๐

๐๖๐๐๐๐๐๐๐๐
๐๖๐๐๐๐๐๐๐๐



ที่ ปน ๐๐๒๓.๖/ว ๕๖๗/ว

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี
และสำนักงานเทศบาลเมือง ทุกแห่ง

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี	
รับที่	1552
วันที่	08 ธ.ค. 2568
เวลา	

ด้วยจังหวัดปัตตานี โดยสาธารณสุขจังหวัดปัตตานีแจ้งว่า ตามที่นโยบายภาครัฐ มีการขับเคลื่อนและพัฒนาอุตสาหกรรมด้านอาหารให้เป็นหนึ่งในอุตสาหกรรมหลักที่มีบทบาทสำคัญ ต่อเศรษฐกิจของประเทศ ทั้งในด้านการจ้างงาน รายได้จากการส่งออกและความมั่นคงทางอาหาร ของประชาชน ภาครัฐ จึงให้ความสำคัญในการขับเคลื่อนและพัฒนาอุตสาหกรรมอาหารอย่างเป็นระบบ เพื่อยกระดับมาตรฐานความปลอดภัย คุณภาพ และศักยภาพการแข่งขันในระดับสากล โดยเฉพาะตลาด เป็นสถานประกอบกิจการด้านอาหารที่มีผู้ใช้บริการซื้อขายวัตถุดิบอาหารเป็นจำนวนมาก และตลาดอาจเป็น แหล่งแพร่กระจายเชื้อโรคได้ง่ายหากไม่มีมาตรการป้องกัน จึงมีความจำเป็นต้องมีการรณรงค์สื่อสาร ความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับการป้องกันโรคโดยการรณรงค์ล้างตลาดตามหลักสุขาภิบาลให้แก่ ผู้ประกอบการ เพื่อส่งเสริมให้ตลาดเป็นสถานที่สะอาด ปลอดภัย ผู้บริโภคมั่นใจในการเข้าใช้บริการ รวมถึง เป็นการเตรียมความพร้อมด้านความปลอดภัยของอาหาร และส่งเสริมการท่องเที่ยวในช่วง เทศกาลปีใหม่ และตรุษจีน จึงขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จัดกิจกรรมรณรงค์ “รวมใจคนตลาด ล้างสะอาด สร้างสุขให้ทุกคน” ตามหลักสุขาภิบาล ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ และประชาสัมพันธ์ให้กับองค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ ดำเนินงานจัดกิจกรรม โดยจัดขึ้นระหว่างเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๘ – เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานีพิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินการ ดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่งจัดกิจกรรมรณรงค์ “รวมใจคนตลาด ล้างสะอาด สร้างสุขให้ทุกคน” ตามหลักสุขาภิบาล ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ระหว่าง เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๘ – เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ทั้งนี้ ให้นำรายงานผลการจัดกิจกรรมผ่าน Google Form ภายในวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือจังหวัดปัตตานี ที่ ปน ๐๐๓๓/๒๓๒๔๕ ลงวันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ที่แนบท้ายหนังสือฉบับนี้ สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นใน พื้นที่ทราบและดำเนินการด้วย

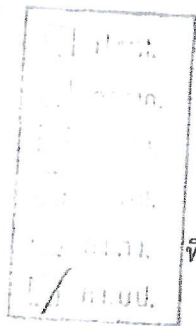


สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

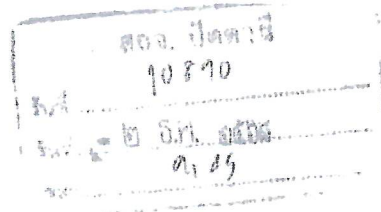
กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐ ๗๓๓๓ ๖๐๔๔ ต่อ ๑๐๗

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban_ptn@dal.go.th



ที่ ปน ๐๐๓๓/๒๓๖๕



ศาลากลางจังหวัดปัตตานี
ถนนเดชา ปน ๙๕๐๐๐

พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือการจัดกิจกรรมรณรงค์ "รวมใจคนตลาด ล้างสะอาด สร้างสุขให้ทุกคน" ตามหลักสุขาภิบาล
และประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประกอบการจัดกิจกรรมรณรงค์ ฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ นโยบายภาครัฐมีการขับเคลื่อนและพัฒนาอุตสาหกรรมด้านอาหารให้เป็นหนึ่งในอุตสาหกรรมหลักที่มีบทบาทสำคัญต่อเศรษฐกิจของประเทศ ทั้งในด้านการจ้างงาน รายได้จากการส่งออกและความมั่นคงทางอาหารของประชาชน ภาครัฐ จึงให้ความสำคัญในการขับเคลื่อนและพัฒนาอุตสาหกรรมอาหารอย่างเป็นระบบ เพื่อยกระดับมาตรฐานความปลอดภัย คุณภาพ และศักยภาพการแข่งขันในระดับสากล โดยเฉพาะตลาดเป็นสถานประกอบกิจการด้านอาหารที่มีผู้ใช้บริการซื้อขายวัตถุดิบอาหารเป็นจำนวนมาก และตลาดอาจเป็นแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรคได้ง่าย หากไม่มีการป้องกัน จึงมีความจำเป็นต้องมีการรณรงค์สื่อสารความรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับการป้องกันโรค โดยการรณรงค์ล้างตลาดตามหลักสุขาภิบาลให้แก่ผู้ประกอบการ เพื่อส่งเสริมให้ตลาดเป็นสถานที่สะอาด ปลอดภัย ผู้บริโภคมั่นใจในการเข้าใช้บริการ รวมถึง เป็นการเตรียมความพร้อมด้านความปลอดภัยของอาหาร และส่งเสริมการท่องเที่ยวในช่วงเทศกาลปีใหม่ และตรุษจีน นั้น

จังหวัดปัตตานี ขอความอนุเคราะห์หน่วยงานของท่าน แจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจัดกิจกรรมรณรงค์ "รวมใจคนตลาด ล้างสะอาด สร้างสุขให้ทุกคน" ตามหลักสุขาภิบาล ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ และประชาสัมพันธ์ให้กับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่เขตรับผิดชอบดำเนินงานจัดกิจกรรม โดยจัดขึ้นระหว่างเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๘ - เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ทั้งนี้ กรุณารายงานผลการจัดกิจกรรมผ่าน Google Form ภายในวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งผู้เกี่ยวข้องจัดกิจกรรมฯ พร้อมประชาสัมพันธ์กิจกรรมดังกล่าวด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายอนุรักษ์ สารภาพ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปัตตานี ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดปัตตานี

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปัตตานี

กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย

โทรศัพท์ ๐ ๗๓๔๖๐ ๒๓๔

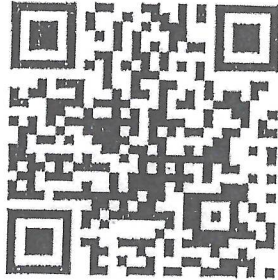
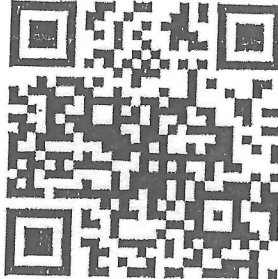
โทรสาร ๐ ๗๓๔๖๐ ๒๓๕

ผู้ประสานงาน : นายอนันต์ ทะยีสะอิ โทร.๐๘ ๗๒๙๘ ๘๙๙๕



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

เอกสารประกอบการจัดกิจกรรมรณรงค์ “รวมใจคนตลาด ล้างสะอาด สร้างสุขให้ทุกคน” ตามหลักสุขาภิบาล
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

รายละเอียดเอกสารแนบ	ลิงค์ / QR-Code
๑. เอกสารสนับสนุนข้อมูลเชิงวิชาการสำหรับผู้ประกอบการและประชาชน มีดังนี้ ๑.๑ ขั้นตอนการล้างตลาดตามหลักสุขาภิบาล ๑.๒ คำแนะนำในการทำความสะอาด ทำลายและฆ่าเชื้อโรค ๑.๓ Infographic ๗ วิธี “ล้างตลาด” ป้องกันโรค ๑.๔ Infographic มาตรการป้องกันสัตว์และแมลงนำโรคในตลาด	Link: https://shorturl.asia/NFJu6 
๒. รายงานการจัดกิจกรรมรณรงค์ “รวมใจคนตลาด ล้างสะอาด สร้างสุขให้ทุกคน” ตามหลักสุขาภิบาล ปีงบประมาณ ๒๕๖๔	Link: https://shorturl.asia/RgoVW 

รายงานผลการจัดกิจกรรม ภายในวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

ติดต่อสอบถาม ๑. นางสาวรุ่งลาวัลย์ พรหมขาม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๔๘๖๖

๒. นางสาวเจนจิรา ดวงสอนแสง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๔๘๕๗